

FITNESS

POLE DANCE KIDS

Lunedì ore 16:30 -17:30

POLE DANCE TEEN

Lunedì ore 17:30 -18:30

POLE DANCE PRINCIPIANTI

Mercoledì ore 18:45 - 20:00

POLE DANCE LIV. INTEREMDIO

Lunedì ore 18:30 -19:30

Giovedì ore 19:45 - 21:00

POLE DANCE LIV. AVANZATO

Lunedì ore 19:45 - 21:00

Mercoledì ore 20:00 - 21:15

SBARRA FITNESS

Lunedì e Mercoledì ore 13:30 -14:30

PILATES

Lunedì ore 19:00 - 20:00

Giovedì ore 18:30 - 19:30



YOGA

Martedì 10:45 – 12:00

Giovedì ore 10:00 – 11:00

Martedì ore 18:30 – 19:30

Martedì ore 19:30 – 20:30